



**Federazione Ginnastica d'Italia
Comitato Regionale Veneto**

Via Nereo Rocco c/o Stadio Euganeo
35136 Padova Tel. 049/8658393 Fax 049/8658394
e-mail: cr.veneto@federginnastica.it sito internet: <http://www.fgiveneto.it>



1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI SERIE "C"
SCHIO 01.10.2011

ORE 13.30 : APERTURA PALESTRA E CONTROLLO TESSERE
ORE 13.45 : INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE 1^ TURNO - 30 MINUTI –
ORE 14.15 : PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
A SEGUIRE : 9 minuti di riscaldamento al 1^ attrezzo e ad ogni cambio attrezzo

ORDINE DI LAVORO 1^ TURNO

<u>VOLTEGGIO</u>	<u>PARALLELE</u>	<u>TRAVE</u>	<u>CORPO LIBERO</u>
FIDES ET ROBUR	FORTITUDO B	LA RUOTA D	BLUKIPPE
AUDACE	FORTITUDO A	LA RUOTA C	LA RUOTA B
GYMNICA VIC.	JUNIOR 2000	CORPO LIBERO	LA RUOTA A

ORE 17.00: CONTROLLO TESSERE E INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE – 30 MINUTI
ORE 17.30 : PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
A SEGUIRE : 6 minuti di riscaldamento al 1^ attrezzo e ad ogni cambio attrezzo

ORDINE DI LAVORO 2^ TURNO

<u>VOLTEGGIO</u>	<u>PARALLELE</u>	<u>TRAVE</u>	<u>CORPO LIBERO</u>
ARDOR	BENTEGODI B	SPES	VENEZIANA
BRENTELLA	BENTEGODI A	EST VERONESE	GYMNASIUM

AL TERMINE PREMIAZIONI